PENCAPAIAN

1988
Juara Bergu Lelaki Terbuka Swiss
Naib Juara Bergu Lelaki Terbuka Kedah (local)

1989
Juara Berpasukan Sea Games
Pingat Perak Bergu Lelaki Sea Games
Naib Juara Bergu Lelaki Terbuka Pahang (local)

1990
Juara Bergu Lelaki Terbuka Kanada
Juara Bergu Lelaki Terbuka Jerman
Naib Juara Berpasukan Piala Thomas
Juara Bergu Lelaki Terbuka Perak (local)

1992 **Juara Berpasukan Piala Thomas**



Rahman mula menjadi jurulatih pada tahun 1993

2006
Anggota Jurulatih
Sukma Negeri Selangor

2008
Anggota Jurulatih
Sukma Negeri Selangor

2009
Anggota Kejurulatihan Kem Bakat Badminton KBS-Nusa Mahsuri peringkat Kebangsaan [2009]
Ketua Jurulatih skuad Badan Amal dan Kebajikan Isteri-Isteri Menteri dan Timbalan Menteri (BAKTI)