GUSTI TANGAN/LENGAN

Permainan ini juga dikenali sebagai 'Gusti Lengan'. Ia merupakan permainan dalaman yang boleh dimainkan oleh kanak-kanak lelaki berumur sepuluh tahun ke atas ataupun dewasa. Lazimnya melibatkan dua orang pemain dengan menggunakan permukaan meja yang rata atau di atas lantai. Permainan ini bertujuan untuk menguji kekuatan tangan seseorang pemain dengan cara merebahkan tangan pihak lawan.

Sewaktu permainan, pemain-pemain akan meletakkan siku tangan masing-masing di atas permukaan meja atau lantai yang rata. Siku pemain mestilah ditegakkan dalam keadaan yang betul sambil kedua pemain menggenggam tangan pihak lawan satu sama lain. Sebaik isyarat dimulakan, pemain-pemain mestilah memastikan siku masing-masing tidak bergerak. Jika bergerak, pemain di kira kalah. Pemain yang berjaya menjatuhkan tangan pihak lawan akan dikira pemenang

.

ARM WRESTLING

Gusti Tangan or Arm Wrestling is also known as Gusti Lengan. It is an indoor activity involving boys and attracts the interest of adults as well. Two wrestlers are involved in the competition which is usually held on a tabletop or sometimes on the floor. It is designed to test the arm strength of the individuals by interlocking their palms and trying to pin down the arm of their opponent. The wrestlers are required to have their elbows placed firmly on the table throughout the fight or risk being disqualified.



